

LE MOT DU COACH : QUE VOUS DIT VOTRE DÉCENNIE ?

L'étape où nous sommes rendus dans notre vie conditionne nos choix professionnels et personnels. En prendre conscience nous supporte à nous ajuster.

Bon début de semaine,

Quel âge avez-vous ? Ce chiffre est important. Selon l'âge que vous avez, vous envisagez vos projets professionnels et personnels selon un angle différent. Je remarque que le marqueur de temps le plus long qui forge notre vision de notre vie et conditionne nos actions est la décennie. Être conscient de ce que vous inspire votre décennie vous permet de vous ajuster dans vos choix et vos actions.

Prenez l'aspect financier. Il prend une importance différente selon que vous êtes étudiant, que vous débutez votre vie professionnelle, que vous formez une famille ou que vous êtes à l'étape de votre retraite. Les priorités que vous avez à chaque étape conditionneront vos choix, mais aussi la décennie que vous vivez. Vos priorités monétaires que vous avez ou que vous avez eues pendant votre vingtaine sont ou seront différentes de celles de la cinquantaine. C'est vrai aussi pour les autres aspects de notre vie comme notre travail, nos relations, nos loisirs, nos projets, etc.

Posez-vous ces questions :

- **Qu'est-ce qui est important pour moi dans ma vie professionnelle actuellement ? Et c'était quoi, dans ma décennie précédente ?**
- **Dans ma vie personnelle, qu'est-ce qui a pris de l'importance depuis le début de la décennie où je suis ?**
- **Qu'est-ce que signifie pour moi la décennie que je suis en train de vivre ?**

En accompagnant des dirigeants et des équipes, je réalise que notre rapport au temps va au-delà de l'agenda. Il constitue un point de contact avec notre réalité. L'étape où ils sont, conditionne la vision de leurs projets, les choix qu'ils font et leurs priorités.

Le programme de coaching exécutif que j'offre est conçu pour amener une conscience plus large aux dirigeants et leur équipe afin de mieux réaliser leur projet d'entreprise, dans un contexte où tout évolue à grande vitesse.

Cette semaine, je vous invite à constater comment votre décennie influence vos décisions.

Bon entraînement.

Ronald Young, coach d'affaires

Young Coaching